

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий д/с №108
Е.В. Светланава



Режим дня первая младшая группа на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты/Мероприятия	
8.00-9.00	Прием детей	Утренний приём, осмотр, игры, гигиенические процедуры Утренний групповой сбор, самостоятельная деятельность детей
8.40-8.50	Утренняя гимнастика.	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин).
9.00-9.20	Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
9.20-10.00	Организация детской деятельностью, занятия со специалистами	Игровая деятельность детей. Образовательные события: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 10 мин, перерыв 10 мин) игры, кружки, занятия
10.05-10.15	Второй завтрак	
10.15-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность (не менее 20 минут).
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Постепенный подъем	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30-17.00	Организация детской деятельности, совместная образовательная деятельность детей и взрослых	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы.
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня Вторая младшая группа на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-9.00	Прием детей	Утренний приём, осмотр, игры, гигиенические процедуры Утренний групповой сбор, самостоятельная деятельность детей
8.40-8.50	Утренняя гимнастика.	Утренняя гимнастика (двигательная активность 7 мин).
9.00-9.20	Подготовка к завтраку, завтрак.	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.

9.25-10.05	Организация детской деятельностью, занятия со специалистами	Игровая деятельность детей. Образовательные события: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 15 мин, перерыв 10 мин) игры, кружки, занятия
10.05-10.15	Второй завтрак	
10.20-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность (не менее 20 минут)
12.10-12.35	Подготовка к обеду, обед.	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Постепенный подъем	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 10 минут)
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30-17.00	Организация детской деятельности, совместная образовательная деятельность детей и взрослых	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы.
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин.	Ужин. Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня средняя группа на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-9.00	Прием детей	Утренний приём, осмотр, игры, гигиенические процедуры Утренний групповой сбор, самостоятельная деятельность детей
8.40-8.50	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
9.00 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак.	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.20-10.20	Организация детской деятельностью, занятия со специалистами	Игровая деятельность детей. Образовательные события: подгрупповые и фронтальные (учебная нагрузка 20 мин, перерыв 10 мин) игры, кружки, занятия
10.10-10.15	Второй завтрак	
10.20-12.25	Подготовка к прогулке Прогулка.	Самообслуживание. Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность (не менее 30 минут)
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед.	Подготовка к обеду, сервировка стола. Обед: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Постепенный подъем	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 10 минут)

15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
15.30-16.50	Организация детской деятельности, совместная образовательная деятельность детей и взрослых	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы.
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин.	Ужин: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня старшая группа на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-9.00	Прием детей	Утренний приём, осмотр, игры, гигиенические процедуры Утренний групповой сбор, самостоятельная деятельность детей
8.40-8.50	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
9.00 – 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Сервировка стола.
9.20-10.15	Организация детской деятельностью, занятия со специалистами	Образовательные события (учебная нагрузка – 25 мин; перерыв – 10 мин.) игры, кружки, занятия
10.10-10.15	Второй завтрак	
10.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	Наблюдения. Экспериментирование. Игры на свежем воздухе. Труд. (двигательная активность не менее 40 мин).
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство.	Подготовка к обеду, сервировка стола. Обед: совершенствование культуры еды.
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Релаксационные упражнения, чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Постепенный подъем	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 15 минут)
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: совершенствование культуры еды.
15.50-17.00	Организация детской деятельности, совместная образовательная деятельность детей и взрослых	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы.
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин.	Ужин: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня подготовительная к школе группа на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-9.00	Прием детей	Утренний приём, осмотр, игры, гигиенические процедуры Утренний групповой сбор, самостоятельная деятельность детей
8.40-	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)

8.50		
9.00 – 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	Подготовка к завтраку. Завтрак: совершенствование культуры еды. Сервировка стола.
9.20-10.20	Организация детской деятельностью, занятия со специалистами	Образовательные события по сетке: (учебная нагрузка – 30 мин; перерыв – 10 мин.) игры, кружки, занятия
10.10-10.15	Второй завтрак	
10.10-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка	Навыки самообслуживания. Игры, наблюдения, экспериментирование, труд (двигательная активность не менее 40 мин).
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед	культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00-15.10	Постепенный подъем	Гимнастика после сна в группе. Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями. Элементы закаливания. (двигательная активность 15 минут)
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник.	Полдник: совершенствование культуры еды.
15.20-17.00	Организация детской деятельности, совместная образовательная деятельность детей и взрослых	Индивидуальная работа с детьми, игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы.
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин.	Ужин: умение правильно пользоваться столовыми приборами, совершенствование культуры еды.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.